

月刊

デイサービス 海山荘

令和7年8月号

第235号



あじさい



牧之原市片浜1013-1

TEL 0548 (53) 1230

暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

猛暑が続く中、水分補給をこまめに行い、クーラーを適切に使用することが大切です。温度設定は極端に低くせず、涼しい環境を保ちつつ、必要に応じて軽い羽織りを使って体調管理を心がけましょう。

体調に気をつけて、この夏も元気に過ごしましょう！

何かご不安な点があれば、お気軽にスタッフにご相談ください。



7月9日、10日に七夕祭りを行いました。

皆さんには短冊に願い事を書いていただき笹飾りをしました！

「ここに幸あり」の歌に合わせて体操をしたり、歌を歌って楽しい時間を過ごしました。



石田座

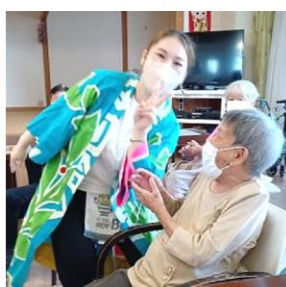
【8月の予定】

＊夏祭り…19(火)20(水)

＊石田座…13(水)14(木)

＊理美容の日…12(火)23(土)25(月)

＊書道クラブ…22(金)28(木)



	月	火	水	木	金	土
レク活動	自宅で簡単に作れる「経口補水液風ドリンク」のレシピをご紹介します。				1 音楽会	2 音楽会
昼食 メニュー	【熱中症予防ドリンク・基本レシピ(経口補水液風)】 材料(1リットル分) ・水:1リットル ・食塩:2g(小さじ1/3) ・砂糖:20g(大さじ2強) ・レモン汁:大さじ1(風味づけ・ビタミンC補給) 作り方 ①全ての材料を清潔な容器に入れる。 ②よくかき混ぜて、砂糖と塩を完全に溶かす。 ③冷蔵庫で冷やすとより飲みやすい。				御飯 たらのタラマヨポテト焼き 大根の金平 小松菜とツナの 生姜風味和え お吸物(花麴・きぬさや)	御飯 豚肉の玉葱ソース炒め ぜんまい煮 利休和え みそ汁(白菜・椎茸)
おやつ					スイスロール	いちごクレープ
レク活動	4 すごく	5 すごく	6 記憶力ゲーム	7 記憶力ゲーム	8 だるまゲーム	9 だるまゲーム
昼食 メニュー	御飯 鶏肉の南蛮漬け 小松菜の炒め物 ごぼうサラダ 中華スープ(椎茸・若布)	鈴木梅太郎丼 豆腐チャンプル オクラの青じそ和え みそ汁(しろな・えのき)	御飯 さわらの七味焼き 冬瓜のそぼろがけ 冷奴 みそ汁(里芋・しめじ)	御飯 あじフライ ごぼうの甘辛炒め トマトと玉ねぎのマリネ みそ汁(おつゆ麴・白菜)	とろろそば ひじきの煮物 キャベツの塩昆布和え りんごゼリー	御飯 鶏肉のマスタード焼き 大豆と昆布の煮物 かぼちゃサラダ みそ汁(さつま芋・しめじ)
おやつ	抹茶どらやき	もみじ饅頭	スイートポテト	ドームケーキ(こしあん)	蒸しケーキ(いちご)	レモンケーキ
レク活動	11 ボードレク	12 バトン送り	13 石田座	14 石田座	15 鏡文字当て	16 鏡文字当て
昼食 メニュー	海老ピラフ コーンコロケ 胡瓜とトマトの甘酢和え コンソメスープ (ほうれん・人参)	御飯 回鍋肉 里芋とベーコンのコンソメ風味 青菜とツナの生姜風味和え 中華スープ(大根・えのき)	御飯 鶏肉のねぎポン酢焼き チンゲン菜のベーコン炒め 豆サラダ みそ汁(白菜・絹さや)	わかめご飯 あじの梅煮 里芋の煮物 金時豆 みそ汁(もやし・油揚げ)	あなごのひつまぶし風 小松菜の炒め物 利休和え みそ汁(椎茸・若布)	御飯 豚しゃぶ 厚揚げの煮物 オクラもずく酢 みそ汁(じゃが芋・葱)
おやつ	マドレーヌ	ココアワッフル	ミニシュークリーム	抹茶ババロア	今川焼き(こしあん)	ドームケーキ(カスタード)
レク活動	18 しりとりゲーム	19 夏祭り	20 夏祭り	21 クラフト	22 書道クラブ	23 数字合わせゲーム
昼食 メニュー	御飯 さばの味噌煮 茶碗蒸し キャベツのおかか和え みそ汁(大根・絹さや)	御飯 チーズはんぺんフライ だいこんきんぴら 白菜のゆず風味和え みそ汁(里芋・貝割)	五目御飯 たらの甘酢あんかけ 肉じゃが 小松菜のピーナッツ和え みそ汁(もやし・大根の葉)	御飯 キーマカレー マカロニサラダ 香の物(福神漬) 野菜ジュース	御飯 焼き肉 ひじきの煮物 青菜のお浸し みそ汁(じゃが芋・葱)	御飯 めだいの葱みそ焼き 竹の子の煮物 オクラのおかか和え みそ汁(豆腐・若布)
おやつ	水ようかん(抹茶)	味噌饅頭	マドレーヌ	水まんじゅう	スイスロール(モカ)	今川焼き(カスタード)
レク活動	25 音楽会	26 音楽会	27 数字合わせゲーム	28 書道クラブ	29 ピンポン玉ゲーム	30 ピンポン玉ゲーム
昼食 メニュー	冷やし中華 もやしとにらの炒め物 浅漬け(大根) 白桃缶	御飯 ハムカツ 卵とじ 大根サラダ みそ汁(白菜・絹さや)	御飯 夏野菜カレー コールスローサラダ 香の物(福神漬) プリンムース	御飯 鶏肉のさっぱり煮 里芋の煮物 カリフラワーの甘酢和え みそ汁(豆腐・ネギ)	御飯 白身魚フライ 鶏肉ともやし炒め マカロニサラダ みそ汁(青梗菜・しめじ)	ビビンバ丼 ポテトサラダ フルーツ杏仁 中華スープ (大根・人参)
おやつ	パンラクレープ	ドームケーキ(チョコ)	ミニたいやき	カスタードケーキ	ワッフル	バウムクーヘン